



ARLA FONDEN

BØRN, UNGE OG MAD 2022

Børneundersøgelse

Indhold

| | |
|---|----|
| Om analysen | 5 |
| Metodebeskrivelse - MADlejrdeeltagere..... | 5 |
| Dataindsamling | 5 |
| Spørgeramme | 5 |
| Besvarelser..... | 5 |
| Stikprøve | 5 |
| Undersøgelsens bidrag til det eksisterende vidensgrundlag om børn, unge og mad..... | 6 |
| Referencer | 8 |
| Resultater..... | 9 |
| Spørgsmål 1. Tænk på de sidste syv dage. Hvilke dage har du hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme?..... | 9 |
| Spørgsmål 2. Tænkt tilbage på de sidste syv dage. Hvilke dage har du hjulpet med at tilberede aftensmaden (eller helt selv lavet den)?..... | 9 |
| Spørgsmål 3. Har du hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme i løbet af de seneste 30 dage? | 10 |
| Spørgsmål 4. Hvorfor har du ikke hjulpet til med at lave mad derhjemme i løbet af de seneste 30 dage? | 10 |
| Spørgsmål 5. Hvilket måltid kan du bedst lide at hjælpe til med at lave? | 10 |
| Spørgsmål 6. Hjælper du oftest til med at lave mad i hverdagen eller i weekenden? | 11 |
| Spørgsmål 7. Hvordan hjælper du med madlavning derhjemme? | 11 |
| Spørgsmål 8. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At planlægge, hvilke retter vi skal spise:..... | 11 |
| Spørgsmål 9. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At bestemme, hvilke madvarer vi køber:.... | 12 |
| Spørgsmål 10. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At købe ind..... | 12 |
| Spørgsmål 11. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At dække bord | 13 |
| Spørgsmål 12. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At lave maden..... | 13 |
| Spørgsmål 13. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At tage ud fra bordet, rydder op eller vasker op | 14 |
| Spørgsmål 14. Hvorfor hjælper du med at lave mad derhjemme?..... | 14 |
| Spørgsmål 15. Kan du lide at lave mad? | 14 |
| Spørgsmål 16. Vil du gerne være mere med til at lave mad derhjemme?..... | 15 |
| Spørgsmål 17. Hvad skulle der til for at få dig til at lave mere mad? | 15 |
| Spørgsmål 18. Hvad er årsagen til, at du ikke oftere hjælper til med at lave mad derhjemme?..... | 15 |
| Spørgsmål 19. Hvor ofte er du med til at bestemme, hvad I spiser til aftensmad?..... | 16 |
| Spørgsmål 20. Oplever du, at dine forældre lytter til dig, hvis du foreslår noget, I skal have til aftensmad? | 16 |

| | | |
|---------------|--|----|
| Spørgsmål 21. | Oplever du, at dine forældre lytter til dig, hvis der er noget, du ikke vil have til aftensmad? | 16 |
| Spørgsmål 22. | Når du står for at lave mad derhjemme, får du så lov til at bestemme, hvad du skal lave? | 17 |
| Spørgsmål 23. | Når du selv laver mad, kan du så bedst lide at lave noget, du kender i forvejen, eller noget nyt? | 17 |
| Spørgsmål 24. | Deler du billeder/videoer med dine venner, af den mad du laver? | 17 |
| Spørgsmål 25. | Hvor får du idéer til, hvilken ret du skal lave, når du laver mad?..... | 18 |
| Spørgsmål 26. | Hvad hjalp du med, sidste gang du var med til at lave aftensmad?..... | 18 |
| Spørgsmål 27. | Ser du videoer, der handler om mad på: TikTok | 18 |
| Spørgsmål 28. | Ser du videoer, der handler om mad på: YouTube | 19 |
| Spørgsmål 29. | Ser du videoer, der handler om mad på: Instagram | 19 |
| Spørgsmål 30. | Hvad handler videoerne om? | 20 |
| Spørgsmål 31. | Hvad gør, at du synes, sådan en video er god? | 20 |
| Spørgsmål 32. | Hvor enig eller uenig er du i dette udsagn: "Jeg kan godt lide at smage ny mad, som jeg ikke har smagt før"? | 21 |
| Spørgsmål 33. | Kunne du tænke dig at smage mere ny mad derhjemme? | 21 |
| Spørgsmål 34. | Hvor smager du oftest mad, som du ikke har smagt før? | 21 |
| Spørgsmål 35. | Hvad får dig til at smage på noget mad, som du ikke har smagt før? | 22 |
| Spørgsmål 36. | Er du nogensinde blevet kaldt kræsen? | 22 |
| Spørgsmål 37. | Hvornår er du sidst blevet kaldt kræsen? | 22 |
| Spørgsmål 38. | Hvem har kaldt dig kræsen?..... | 23 |
| Spørgsmål 39. | Synes du selv, at du er kræsen? | 23 |
| Spørgsmål 40. | Hvordan har du det med at blive kaldt kræsen? | 23 |
| Spørgsmål 41. | Forestil dig, at du bliver kaldt kræsen af dine forældre, fordi du ikke kan lide noget mad, de serverer. Hvad gør du?..... | 24 |
| Spørgsmål 42. | Kan du lide sund mad? | 24 |
| Spørgsmål 43. | Tænk på de sidste syv dage. Hvilke dage har du fået sund aftensmad? | 24 |
| Spørgsmål 44. | Hvor hører du om, hvad sund mad er? | 25 |
| Spørgsmål 45. | Hvorfor så du videoerne?..... | 25 |
| Spørgsmål 46. | Når man laver mad, sker det ofte, at der er rester tilbage. Hvad sker der normalt med resterne hjemme hos dig? | 26 |
| Spørgsmål 47. | Hvor vigtigt er det for dig, at du og din familie gør noget for at leve miljø- og klimavenligt? | 26 |
| Spørgsmål 48. | Hvad vil du gerne, at I gør mere i din familie for at leve miljø- og klimavenligt? | 26 |

| | | |
|---------------|--|----|
| Spørgsmål 49. | Har du opfordret dine forældre til at gøre eller ændre noget derhjemme for at være mere miljø- og klimavenlige?..... | 27 |
| Spørgsmål 50. | Vil du gerne have, at I gør mere derhjemme for at passe på klimaet, end I gør i dag? 27 | |
| Spørgsmål 51. | Hvilke, hvis nogen, beskriver hvordan du spiser? | 27 |
| Spørgsmål 52. | Hvor ofte spiser i aftensmad uden kød i din familie?..... | 28 |
| Spørgsmål 53. | Har du opfordret din familie til at spise mindre kød/mere vegetarisk? | 28 |
| Spørgsmål 54. | Ville du gerne have, at I spiste mere vegetarisk i din familie? | 28 |
| Spørgsmål 55. | Er du med til at bestemme, hvad for noget mad I køber, når du er med ude at handle? | 28 |

Om analysen

Radius har for Arla Fonden gennemført en undersøgelse blandt skoleklasser, der skal deltage i Arla Fondens MADlejr, omkring madlavning. Analysen baserer sig på 978 webinterviews af 10-15 årige børn- og unge på 6.-7. klassesetrin i perioden 29. november 2021 til 26. januar 2022.

Resultaterne fra analysen må kun viderebringes, hvis Arla Fonden bliver krediteret.

Metodebeskrivelse - MADlejrdeleger

Dataindsamling

Dataindsamlingen blandt MADlejrdelegerne er gennemført som en online spørgeskemaanalyse. Eleverne har fået adgang til spørgerammen via det undervisningsmateriale, de modtog et godt stykke tid inden de skulle på MADlejr. Det er blevet understreget overfor de lærere, der er ansvarlige for undervisningsforløbet for de deltagende klasser, at det er vigtigt, at eleverne besvarer spørgeskemaet inden, de tager afsted på MADlejr. Desuden er det blevet understreget, at de gerne må besvare det så tidligt som muligt i undervisningsforløbet så eleverne ikke bliver påvirket af den forberedende undervisning op til MADlejr.

Helt konkret har eleverne fået adgang til spørgeskemaet via et link eller en QR-kode, som de fik udleveret af deres lærer. I løbet af dataindsamlingen har vi holdt øje med andelen af besvarelser fra de enkelte skoler og sendt en påmindelse til de skoler, hvor meget få eller ingen af eleverne havde besvaret skemaet.

Dataindsamlingen til det data der fremgår af indeværende rapport, er indsamlet i perioden 29. november 2021 til 25. januar 2022.

Spørgeramme

Spørgerammen til analysen er udarbejdet i samarbejde med Jacob Højgaard Christensen fra Århus Universitet, for at sikre at spørgsmålsformuleringerne passede til målgruppen. Herefter blev spørgerammen pilottestet på én skole, hvorefter to af spørgsmålene blev justeret til på baggrund af elevernes feedback og besvarelser.

Besvarelser

Spørgeskemaet er åbnet af 1.237 respondenter, hvoraf 259 (20,94%) ikke har færdiggjort spørgeskemaet. Dette resulterer i 978 færdige besvarelser som danner grundlag for analysen.

Stikprøve

Der er indsamlet 978 besvarelser fordelt på 32 skoler over hele landet. Fordelingerne på køn, alder og region ser således ud:

| <i>Alle</i> | <i>Antal</i> | <i>Procent</i> |
|---------------------------|--------------|----------------|
| <i>Pige</i> | 509 | 52% |
| <i>Dreng</i> | 469 | 48% |
| <i>10-11 år</i> | 23 | 2% |
| <i>12 år</i> | 325 | 33% |
| <i>13-15 år</i> | 630 | 64% |
| <i>Region Hovedstaden</i> | 250 | 26% |
| <i>Region Sjælland</i> | 243 | 25% |
| <i>Region Syddanmark</i> | 224 | 23% |
| <i>Region Midtjylland</i> | 166 | 17% |

Som det ses ovenfor, er der en lidt flere piger end drenge som har besvaret spørgeskemaet. Desuden er langt størstedelen af respondenterne 13-15årige sammenlignet 10-12-årige. Det ses også, at Region Hovedstaden og Midtjylland er en smule underrepræsenteret og at Region Sjælland er overrepræsenteret i stikprøven.

Undersøgelsens bidrag til det eksisterende vidensgrundlag om børn, unge og mad

Af Jacob Højgaard Christensen, forsker, Danmarks Institut for Pædagogik og Uddannelse (DPU), Aarhus Universitet

I dette kapitel vil jeg kort redegøre for noget af den mest fremtrædende viden der forefindes i relation til denne rapports emne, samt hvordan rapporten bidrager med ny viden på området. Endvidere vil jeg give min vurdering af undersøgelsens kvalitet.

Børn, Unge og Mad er et studie af mad- og måltidsvaner, hvilket er et emne, som tidligere har fået stor bevågenhed igennem forskellige undersøgelser med hver deres specifikke fokusområder. Eksempelvis har DTU fødevarerinstitutionen over årtier stået i spidsen for de nationale undersøgelser af danskernes kost og fysiske aktivitet (*the Danish National Survey of Diet and Physical Activity - DANSDA*), og i løbet af de sidste 30 år har mere end 18.000 danske børn og voksne deltaget. DANSDA er et repræsentativt og tværvideenskabeligt forskningsprojekt der kortlægger danskernes kost, fysiske aktivitet og overvægt samt vaner og værdier knyttet til måltidet samt motiver og barrierer for at spise sundt. Der er publiceret en lang række videnskabelige artikler og rapporter på basis af projektet, og DTU har også udgivet oversigter herover (DTU, 2016, 2020; Fagt et al., 2020). Danskernes mad- og måltidsvaner er også blevet undersøgt de seneste år gennem undersøgelser som Coops Mad-O-Meter (Roland, Poulsen, & Steenberg 2016; Aarup, 2022) og Madkulturens årlige befolkningsundersøgelse af danskernes mad- og måltidsvaner (Hoff et al., 2021; Stamer et al., 2019).

Hvis man kigger nærmere på ovenstående studier, så omhandler de i høj grad befolkningens næringsstofindtag, og i hvilken grad sundhedspolitiske mål bliver opfyldt. Det er også i høj grad undersøgelser af, hvad danskerne spiser, og hvordan kosten påvirker sundheden på tværs af befolkningsgrupper og sociale positioner. *Børn, Unge og Mad* adskiller sig, ved at være en af de få undersøgelser der giver plads til børnenes stemmer. Der spørges ikke kun til, hvad og hvordan børnene spiser, men der spørges også ind til, hvad de selv foretrækker, og hvordan de oplever mad og måltidssituationer. Dette er vigtige indsigter, fordi eksisterende forskning peger på, at børns oplevelse af deltagelse og medbestemmelse i forhold til mad og måltider er af afgørende betydning, hvis der er en intention om at engagere dem og skabe forandringer i deres hverdagsliv (Christensen, 2017; Christensen & Wistoft, 2022).

Resultaterne fra *Børn, Unge og Mad* er i min optik også interessante, fordi det er blandt de meget få studier, der undersøger perspektiver fra både børn og forældre. I denne sammenhæng er der flere opsigtsvækkende resultater som viser forskelle mellem disse to gruppers perceptioner af mad og måltider. Eksempelvis er det opsigtsvækkende, at størstedelen af børnene tilkendegiver, at de hjælper med at lave mad derhjemme, fordi de godt kan lide det. Imidlertid tilkendegiver størstedelen af forældrene, at deres

børn primært hjælper til med at lave mad, fordi de skal. Et sådant resultat kan være en indikation på, at mange forældre ikke er bevidste om den glæde, deres børn faktisk har ved at lave mad, og det potentiale der ligger heri.

Et andet interessant resultat er, at seks ud af ti af danske børn har oplevet at blive kaldt kræsnede, men langt færre mener selv, at de faktisk er kræsnede. Forskningen på dette felt er ganske entydig og viser, at det er meget få børn der lider af sygelig kræsnethed, hvilket også er kendt som neofobi (Torres, Gomes, & Mattos, 2020). Resten har et nogenlunde naturligt forhold til mad, hvor de (ligesom voksne) har forskellige præferencer. Dermed er det ikke alt mad, man bryder sig lige meget om, og det kan være grænseoverskridende at skulle smage på ny og ukendt mad. Børn har behov for at prøve sig frem i eget tempo og derigennem udvikle deres egen smagsmyndighed (Wistoft & Qvortrup, 2019). Men det hjælper ikke at kalde et barn kræsnede eller at presse dem hårdt til at smage. Tværtimod kan en sådan pædagogik blot have den modsatte virkning, og tilgangen kan gøre måltidssituationerne til en decideret kamplads mellem barn og forældre (Christensen, 2019; Wistoft & Qvortrup, 2018).

Metodisk er *Børn, Unge og Mad* baseret på surveys, hvor der er udsendt spørgeskemaer til elever før de deltager på Arla fondens MADlejr. Yderligere deltager et randomiseret udtræk af forældre til børn i samme aldersgruppe. Survey, som metode, er et velvalgt instrument til at undersøge vaner, oplevelser, holdninger og værdier. Samtidig bør man være opmærksom på, at undersøgelsesdesign og fortolkning af resultater er af afgørende betydning for gyldighed og pålidelighed af surveys (Frederiksen et al., 2017). Det er essentielt at stille præcise spørgsmål, som respondenterne også har mulighed for at forholde sig nøgternt til, og formidlingen af resultaterne bør være transparent i forhold til gyldigheden – altså hvad er der spurgt om, og hvad kan der udledes heraf (Krosnick, 2018).

Det er en styrke, at *Børn, Unge og Mad* er udarbejdet med afsæt i afprøvede survey-designs og validerede spørgsmålsformuleringer. Det er nu tredje gang, at *Børn, Unge og Mad* gennemføres, hvilket har medført en kontinuerlig optimering af spørgerammen, samt tilføjelse af items der undersøger tendenser som løbende vinder mere indpas. Eksempelvis dét at spise efter særlige regler (Vegetarisk, flexitarisk, glutenfrit, laktosefrit og vegansk), hvilket er et emne der er blevet tilføjet i dette års undersøgelse. Endvidere gør undersøgelsens longitudinelle karakter det muligt at iagttage forandringer over tid i forhold til, hvordan respondenter svarer på undersøgelsens spørgsmål. I denne sammenhæng er det også interessant, at undersøgelsen har et målepunkt før, at Corona pandemien skabte store forandringer i samfundet – antageligt også forandringer relateret til mad og måltider.

Det er undertegnede vurdering, at *Børn, Unge og Mad* bidrager med nye, spændende og opsigtsvækkende resultater ud fra et velovervejede undersøgelsesdesign med de forbehold, som altid vil være gældende med den valgte metode. I dette kapitel har jeg kun omtalt nogle af resultaterne, men jeg vil opfordre alle med interesse for emnet til at nærlæse rapporten. Den bidrager med indsigter af værdi for børn, unge, familier, skoler, forskere og øvrige stakeholdere på området.

Disclaimer:

Jacob Højgaard Christensen er ansat som Postdoc ved Danmarks Institut for Pædagogik og Uddannelse (DPU), Aarhus Universitet. Hans forskningsfelt omhandler bl.a. børn, trivsel, mad, måltider og faget madkundskab i grundskolen. Jacob har fungeret som ekstern konsulent i forhold til at gennemføre undersøgelsen *Børn, Unge og Mad*, og har modtaget betaling for dette arbejde.

Referencer

- Aarup, L. (2022). *Coops Mad-o-meter 2021/22*. Hentet fra: <https://coopanalyse.dk/media/2077/coop-mad-o-meter-2022-long.pdf>
- Christensen, H. J. (2017). *Et videnskabeligt didaktisk perspektiv på madkundskab i skolen med projekt Madkamp som genstandsfelt*. DPU, Aarhus Universitet.
- Christensen, J. H. (2019). Taste as a constitutive element of meaning in food education. *International Journal of Home Economics*, 12(1), 9-19.
- Christensen, J. H., & Wistoft, K. (2022). Children's cookbooks – Learning by using recipes, cooking experiments and taste competence. *Health Education Journal*, 81(4), 375-386.
- DTU. (2016). Output from DANSDA (the Danish National Survey of Diet and Physical Activity). *Division of Risk Assessment and Nutrition, National Food Institute, Technical University of Denmark*.
- DTU. (2020). Publikationer fra DTU Fødevarerinstitutionen. Hentet fra: <https://www.food.dtu.dk/publikationer>
- Fagt, S., Bilot-Jensen, A. P., Sørensen, M. R., Trolle, E., Nordman, M., Christensen, T., . . . Christensen, C. (2020). Bag om danskernes kost og fysiske aktivitet i 2020-2021. *Diætisten*, 28(167), 10-13.
- Frederiksen, M. f., Gundelach, P., & Skovgaard Nielsen, R. (Eds.). (2017). *Survey: design, stikprøve, spørgeskema, analyse* (1. udgave ed.). Kbh.: Hans Reitzel.
- Hoff, H., Stamer, N. B., Madsen, S. N., Strømsted, K. I., & Liebst, L. (2021). *Madkultur 21*. Hentet fra: <https://www.madkulturen.dk/wpcontent/uploads/2021/11/Madkultur21.pdf>
- Krosnick, J. A. (2018). Questionnaire design *The Palgrave handbook of survey research* s. 439-455: Springer.
- Roland, T., Poulsen, D., & Steenberg, M. (2016). *Danskernes madvaner*. Hentet fra: <https://om.coop.dk/Upload/om.coop.dk/Publikationer/analyser/Danskernes%20Madvaner%202016%20Coop%20Analyse.pdf>
- Stamer, N. B., Hoff, H., Dich, I., Westergaard, K., Hypolit, A., & Jakobsen, G. S. (2019). *Madkultur 19 - Råvarer*. Hentet fra: <https://www.madkulturen.dk/wp-content/uploads/2019/12/MADKULTUR19.pdf>
- Torres, T. d. O., Gomes, D. R., & Mattos, M. P. (2020). Factors associated with food neophobia in children: Systematic review. *Revista Paulista de Pediatria*, 39.
- Wistoft, K., & Qvortrup, L. (2018). When the kids conquered the kitchen: Danish taste education and the New Nordic Kitchen. *Gastronomica: The Journal of Critical Food Studies*, 18(4), 82-93.
- Wistoft, K., & Qvortrup, L. (2019). *Teaching Taste*. Illinois, USA: Common Ground Research Networks.

Resultater

Spørgsmål 1. Tænk på de sidste syv dage. Hvilke dage har du hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme?

| Tænk på de sidste syv dage Hvilke dage har du hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme? Det kan både være morgenmad, frokost og aftensmad Sæt kryds ved alle de dage, hvor du har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme | Alle |
|--|------------|
| Mandag | 40% |
| Tirsdag | 39% |
| Onsdag | 39% |
| Torsdag | 36% |
| Fredag | 37% |
| Lørdag | 33% |
| Søndag | 31% |
| Ingen af dagene | 17% |
| Ved ikke | 17% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 2. Tænkt tilbage på de sidste syv dage. Hvilke dage har du hjulpet med at tilberede aftensmaden (eller helt selv lavet den)?

| Tænkt tilbage på de sidste syv dage. Hvilke dage har du hjulpet med at tilberede aftensmaden (eller helt selv lavet den)? Sæt kryds ved alle de dage, hvor du har hjulpet med at tilberede aftensmaden (eller selv lavet den) | Alle |
|---|------------|
| Mandag | 24% |
| Tirsdag | 26% |
| Onsdag | 26% |
| Torsdag | 21% |
| Fredag | 23% |
| Lørdag | 18% |
| Søndag | 17% |
| Ingen af dagene | 26% |
| Ved ikke | 16% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 3. Har du hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme i løbet af de seneste 30 dage?

Kun personer, der ikke har hjulpet med at lave mad eller ikke ved om de har hjulpet med at lavet mad de sidste syv dage, har modtaget dette spørgsmål.

| Har du hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme i løbet af de seneste 30 dage? | Alle |
|--|------------|
| Ja | 72% |
| Nej | 19% |
| Ved ikke | 9% |
| Total | 322 |

Spørgsmål 4. Hvorfor har du ikke hjulpet til med at lave mad derhjemme i løbet af de seneste 30 dage?

Kun personer, der ikke har hjulpet med at lave mad eller ikke ved om de har hjulpet til med at lavet mad de seneste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

| Hvorfor har du ikke hjulpet til med at lave mad derhjemme i løbet af de seneste 30 dage? Du må gerne sætte flere krydser | Alle |
|--|-----------|
| Mine forældre beder mig ikke hjælpe | 36% |
| Jeg gider ikke | 35% |
| Jeg har ikke tid | 29% |
| Mine forældre vil ikke have jeg hjælper | 7% |
| Vi laver aldrig mad selv | 3% |
| Andre årsager (skriv gerne hvorfor) | 17% |
| Ved ikke | 12% |
| Total | 89 |

Spørgsmål 5. Hvilket måltid kan du bedst lide at hjælpe til med at lave?

| Hvilket måltid kan du bedst lide at hjælpe til med at lave? | Alle |
|---|------------|
| Morgenmad | 11% |
| Frokost/madpakke | 5% |
| Aftensmad | 40% |
| Bagværk og dessert | 34% |
| Mellemmåltider | 5% |
| Ved ikke | 6% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 6. Hjælper du oftest til med at lave mad i hverdagen eller i weekenden?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

| Hjælper du oftest til med at lave mad i hverdagen eller i weekenden? | Alle |
|--|------------|
| I hverdagen | 37% |
| I weekenden | 26% |
| Jeg hjælper lige meget i hverdagen og weekenden | 23% |
| Ved ikke | 14% |
| Total | 889 |

Spørgsmål 7. Hvordan hjælper du med madlavning derhjemme?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

| Hvordan hjælper du med madlavning derhjemme? Du må gerne sætte flere krydser | Alle |
|--|------------|
| Jeg hjælper med at dække bord | 78% |
| Jeg hjælper med at tage ud fra bordet, rydder op eller vasker op | 67% |
| Jeg hjælper med at lave maden | 61% |
| Jeg hjælper med at planlægge, hvilke retter vi skal spise | 52% |
| Jeg hjælper med at købe ind | 43% |
| Jeg er med til at bestemme, hvilke madvarer vi køber | 32% |
| Andet (skriv gerne hvordan) | 7% |
| Ved ikke | 2% |
| Total | 889 |

Spørgsmål 8. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med?: At planlægge, hvilke retter vi skal spise:

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

| At planlægge, hvilke retter vi skal spise: Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Ranger mulighederne med det du bedst kan lide øverst, og det du mindst kan lide nederst | Alle |
|--|------|
| 1 | 21% |
| 2 | 31% |
| 3 | 19% |
| 4 | 17% |

| | |
|--------------|------------|
| 5 | 7% |
| 6 | 6% |
| Total | 889 |

Spørgsmål 9. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med?: At bestemme, hvilke madvarer vi køber:
Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

| At bestemme, hvilke madvarer vi køber:Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Ranger mulighederne med det du bedst kan lide øverst, og det du mindst kan lide nederst | Alle |
|--|------------|
| 1 | 7% |
| 2 | 15% |
| 3 | 27% |
| 4 | 24% |
| 5 | 18% |
| 6 | 9% |
| Total | 889 |

Spørgsmål 10. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med?: At købe ind
Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

| At købe ind:Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Ranger mulighederne med det du bedst kan lide øverst, og det du mindst kan lide nederst | Alle |
|---|------------|
| 1 | 10% |
| 2 | 18% |
| 3 | 21% |
| 4 | 22% |
| 5 | 16% |
| 6 | 14% |
| Total | 889 |

Spørgsmål 11. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med?: At dække bord

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

| At dække bord:Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Ranger mulighederne med det du bedst kan lide øverst, og det du mindst kan lide nederst | Alle |
|---|------------|
| 1 | 10% |
| 2 | 17% |
| 3 | 13% |
| 4 | 17% |
| 5 | 39% |
| 6 | 4% |
| Total | 889 |

Spørgsmål 12. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At lave maden

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

| At lave maden:Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Ranger mulighederne med det du bedst kan lide øverst, og det du mindst kan lide nederst | Alle |
|---|------------|
| 1 | 50% |
| 2 | 17% |
| 3 | 12% |
| 4 | 10% |
| 5 | 6% |
| 6 | 6% |
| Total | 889 |

Spørgsmål 13. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At tage ud fra bordet, rydder op eller vasker op

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

| At tage ud fra bordet, rydder op eller vasker op:Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Ranger mulighederne med det du bedst kan lide øverst, og det du mindst kan lide nederst | Alle |
|--|------------|
| 1 | 3% |
| 2 | 3% |
| 3 | 8% |
| 4 | 10% |
| 5 | 15% |
| 6 | 62% |
| Total | 889 |

Spørgsmål 14. Hvorfor hjælper du med at lave mad derhjemme?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

| Hvorfor hjælper du med at lave mad derhjemme? Du må gerne sætte flere krydser | Alle |
|---|------------|
| Fordi jeg godt kan lide at lave mad | 52% |
| Fordi jeg gerne vil hjælpe mine forældre | 52% |
| Fordi jeg så kan bestemme, hvad vi skal spise | 37% |
| Fordi mine forældre siger, jeg skal | 36% |
| Fordi jeg får en belønning for det - fx lommepenge | 12% |
| Andre årsager (skriv gerne hvilke) | 9% |
| Ved ikke | 4% |
| Total | 889 |

Spørgsmål 15. Kan du lide at lave mad?

| Kan du lide at lave mad? | Alle |
|--------------------------|------|
| Ja, meget | 35% |
| Ja, lidt | 41% |
| Hverken/eller | 13% |
| Nej, ikke så meget | 7% |

| | |
|---------------|------------|
| Nej slet ikke | 4% |
| Ved ikke | 1% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 16. Vil du gerne være mere med til at lave mad derhjemme?

| | |
|--|-------------|
| Vil du gerne være mere med til at lave mad derhjemme? | Alle |
| Ja | 53% |
| Nej | 21% |
| Ved ikke | 26% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 17. Hvad skulle der til for at få dig til at lave mere mad?

| | |
|--|-------------|
| Hvad skulle der til for at få dig til at lave mere mad? Du må gerne sætte flere krydser | Alle |
| At jeg selv får lov til at vælge, hvad vi skal lave | 49% |
| At jeg kan gøre det sammen med mine venner | 33% |
| At jeg får en belønning for det - fx flere lommepenge | 31% |
| At jeg selv får lov til at tilberede maden | 27% |
| At mine forældre beder mig om det | 19% |
| Andre årsager (skriv gerne hvilke) | 9% |
| Ved ikke | 12% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 18. Hvad er årsagen til, at du ikke oftere hjælper til med at lave mad derhjemme?

| | |
|--|-------------|
| Hvad er årsagen til, at du ikke oftere hjælper til med at lave mad derhjemme? Du må gerne sætte flere krydser | Alle |
| Jeg har ikke tid | 46% |
| Jeg har ikke lyst | 33% |
| Der er ikke plads i vores køkken | 8% |
| Jeg får ikke lov | 4% |
| Andre årsager (skriv gerne hvilke) | 13% |
| Der er ikke nogen særlige årsager til, at jeg ikke oftere hjælper til | 14% |
| Ved ikke | 9% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 19. Hvor ofte er du med til at bestemme, hvad I spiser til aftensmad?

| Hvor ofte er du med til at bestemme, hvad I spiser til aftensmad? | Alle |
|---|------------|
| Hver dag | 8% |
| Nogle gange om ugen | 63% |
| Nogle gange om måneden | 17% |
| Kun ved særlige lejligheder | 4% |
| Aldrig | 2% |
| Ved ikke | 5% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 20. Oplever du, at dine forældre lytter til dig, hvis du foreslår noget, I skal have til aftensmad?

| Oplever du, at dine forældre lytter til dig, hvis du foreslår noget, I skal have til aftensmad? | Alle |
|---|------------|
| Ja, altid | 42% |
| Ja, nogle gange | 50% |
| Ja, men sjældent | 6% |
| Nej, aldrig | 1% |
| Jeg foreslår aldrig noget | 2% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 21. Oplever du, at dine forældre lytter til dig, hvis der er noget, du ikke vil have til aftensmad?

| Oplever du, at dine forældre lytter til dig, hvis der er noget, du ikke vil have til aftensmad? | Alle |
|---|------------|
| Ja, altid | 23% |
| Ja, nogle gange | 50% |
| Ja, men sjældent | 18% |
| Nej, aldrig | 5% |
| Der er ikke noget, jeg ikke vil have til aftensmad | 3% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 22. Når du står for at lave mad derhjemme, får du så lov til at bestemme, hvad du skal lave?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

| Når du står for at lave mad derhjemme, får du så lov til at bestemme, hvad du skal lave? | Alle |
|--|------------|
| Ja | 71% |
| Nej | 10% |
| Jeg står aldrig for at lave mad derhjemme | 8% |
| Ved ikke | 10% |
| Total | 889 |

Spørgsmål 23. Når du selv laver mad, kan du så bedst lide at lave noget, du kender i forvejen, eller noget nyt?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

| Når du selv laver mad, kan du så bedst lide at lave noget, du kender i forvejen, eller noget nyt? | Alle |
|---|------------|
| Noget jeg kender | 33% |
| Noget nyt | 8% |
| Begge dele | 55% |
| Ved ikke | 4% |
| Total | 889 |

Spørgsmål 24. Deler du billeder/videoer med dine venner, af den mad du laver?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

| Deler du billeder/videoer med dine venner, af den mad du laver? (Fx sender det på snapchat eller lægger det i story på Instagram) | Alle |
|---|------------|
| Ja | 24% |
| Nej | 76% |
| Total | 889 |

Spørgsmål 25. Hvor får du idéer til, hvilken ret du skal lave, når du laver mad?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

| Hvor får du idéer til, hvilken ret du skal lave, når du laver mad? Du må gerne sætte flere krydser | Alle |
|--|------------|
| Fra mine forældre/noget mine forældre har lavet før | 55% |
| Fra sociale medier – fx instagram, TikTok eller YouTube | 51% |
| Fra kagebøger | 27% |
| Fra skolen (madkundskab) | 22% |
| Fra restaurantbesøg eller ferier | 18% |
| Fra mine venner | 16% |
| Andre steder – skriv gerne | 12% |
| Ved ikke | 9% |
| Total | 889 |

Spørgsmål 26. Hvad hjalp du med, sidste gang du var med til at lave aftensmad?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

| Hvad hjalp du med, sidste gang du var med til at lave aftensmad? Du må gerne sætte flere krydser | Alle |
|--|------------|
| Jeg dækkede bord | 58% |
| Jeg ryddede op, eller jeg vaskede op | 41% |
| Jeg stegte, kogte eller rørte i gryderne | 38% |
| Jeg smagte maden til | 33% |
| Jeg gjorde ingredienserne klar (fx vaske, hakke og snitte grønsager) | 32% |
| Jeg lavede selv hele måltidet fra start til slut | 25% |
| Jeg brugte ovnen | 21% |
| Jeg anrettede maden | 19% |
| Andet (skriv gerne hvad du hjalp med) | 4% |
| Total | 889 |

Spørgsmål 27. Ser du videoer, der handler om mad på: TikTok

| TikTok: Ser du videoer, der handler om mad på: | Alle |
|--|------|
| Ja, ofte | 17% |
| Ja, en gang imellem | 28% |
| Ja, men kun sjældent | 17% |

| | |
|--------------|------------|
| Nej, aldrig | 34% |
| Ved ikke | 4% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 28. Ser du videoer, der handler om mad på: YouTube

| | |
|---|-------------|
| YouTube:Ser du videoer, der handler om mad på: | Alle |
| Ja, ofte | 12% |
| Ja, en gang imellem | 25% |
| Ja, men kun sjældent | 29% |
| Nej, aldrig | 30% |
| Ved ikke | 3% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 29. Ser du videoer, der handler om mad på: Instagram

| | |
|---|-------------|
| Instagram:Ser du videoer, der handler om mad på: | Alle |
| Ja, ofte | 8% |
| Ja, en gang imellem | 18% |
| Ja, men kun sjældent | 20% |
| Nej, aldrig | 49% |
| Ved ikke | 5% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 30. Hvad handler videoerne om?

Kun personer, der ser videoer der handler om mad på Instagram, TikTok eller Youtube, har modtaget dette spørgsmål.

| Hvad handler videoerne om? Du må gerne sætte flere krydser | Alle |
|--|------------|
| Opskrifter på mad | 51% |
| Nogen der er dygtige til at lave mad | 50% |
| Nogen der laver noget mad, der ser flot ud | 49% |
| Udfordringer (challenges) med mad | 34% |
| Hvad der er sundt at spise | 30% |
| Nogen der spiser noget mad, der ser flot ud | 27% |
| Nogen der spiser noget særligt | 26% |
| Andet, skriv gerne | 7% |
| Ved ikke | 5% |
| Total | 821 |

Spørgsmål 31. Hvad gør, at du synes, sådan en video er god?

Kun personer, der ser videoer der handler om mad på Instagram, TikTok eller Youtube, har modtaget dette spørgsmål.

| Hvad gør, at du synes, sådan en video er god? Du må gerne sætte flere krydser | Alle |
|--|------------|
| Hvis den viser noget, jeg selv kan lave derhjemme | 55% |
| Hvis det er en god opskrift | 48% |
| Hvis den er sjov | 38% |
| Hvis jeg lærer noget af den | 37% |
| Hvis der er nogen med i videoen, jeg godt kan lide (fx en god vært eller en person jeg følger) | 29% |
| Hvis der sker noget vildt i den | 15% |
| Andet, skriv gerne | 6% |
| Ved ikke | 8% |
| Total | 821 |

Spørgsmål 32. Hvor enig eller uenig er du i dette udsagn: "Jeg kan godt lide at smage ny mad, som jeg ikke har smagt før"?

| Hvor enig eller uenig er du i dette udsagn: "Jeg kan godt lide at smage ny mad, som jeg ikke har smagt før"? | Alle |
|--|------------|
| Helt enig | 31% |
| Delvist enig | 36% |
| Hverken enig eller uenig | 22% |
| Delvist uenig | 6% |
| Helt uenig | 4% |
| Ved ikke | 2% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 33. Kunne du tænke dig at smage mere ny mad derhjemme?

| Kunne du tænke dig at smage mere ny mad derhjemme? | Alle |
|--|------------|
| Ja | 58% |
| Nej | 17% |
| Ved ikke | 25% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 34. Hvor smager du oftest mad, som du ikke har smagt før? Du må vælge op til tre svar

| Hvor smager du oftest mad, som du ikke har smagt før? Du må vælge op til tre svar | Alle |
|---|------------|
| På restaurant | 51% |
| På ferier | 49% |
| Hos venner | 33% |
| Derhjemme | 30% |
| På familiebesøg | 25% |
| I skolen | 21% |
| Andre steder (skriv gerne hvor) | 3% |
| Ved ikke | 5% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 35. Hvad får dig til at smage på noget mad, som du ikke har smagt før? Du må gerne sætte flere krydser

| Hvad får dig til at smage på noget mad, som du ikke har smagt før? Du må gerne sætte flere krydser | Alle |
|--|------------|
| Hvis jeg kan se, hvad der er i | 39% |
| Hvis jeg selv har været med til at lave det | 35% |
| Hvis jeg gør det sammen med mine venner | 31% |
| Hvis mine forældre siger, jeg skal | 28% |
| Jeg smager normalt altid på mad, jeg ikke kender | 25% |
| Hvis jeg får lov at spise dyppelse til – fx ketchup | 11% |
| Jeg smager normalt ikke på mad, jeg ikke kender | 6% |
| Hvis jeg får en belønning for det – fx lomme penge | 5% |
| Andet - skriv gerne hvad | 10% |
| Ved ikke | 7% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 36. Er du nogensinde blevet kaldt kræsen?

| Er du nogensinde blevet kaldt kræsen? | Alle |
|---------------------------------------|------------|
| Ja | 58% |
| Nej | 34% |
| Ved ikke | 8% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 37. Hvornår er du sidst blevet kaldt kræsen?

Kun personer, der er blevet kaldt kræsen, har modtaget dette spørgsmål.

| Hvornår er du sidst blevet kaldt kræsen? | Alle |
|--|------------|
| Inden for den seneste uge | 24% |
| Inden for den seneste måned | 27% |
| Inden for det seneste år | 21% |
| Længere tid siden end et år | 18% |
| Ved ikke | 11% |
| Total | 571 |

Spørgsmål 38. Hvem har kaldt dig kræsen?

Kun personer, der er blevet kaldt kræsen, har modtaget dette spørgsmål.

| Hvem har kaldt dig kræsen? Du må gerne sætte flere krydser | Alle |
|--|------------|
| Min mor | 55% |
| Min far | 52% |
| Mine søskende | 40% |
| Mine venner | 33% |
| Andre fra min familie | 28% |
| Mine lærere | 7% |
| Andre (skriv gerne hvem) | 7% |
| Ved ikke | 7% |
| Total | 571 |

Spørgsmål 39. Synes du selv, at du er kræsen?

| Synes du selv, at du er kræsen? | Alle |
|---------------------------------|------------|
| Ja | 26% |
| Nej | 59% |
| Ved ikke | 16% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 40. Hvordan har du det med at blive kaldt kræsen?

Kun personer, der er blevet kaldt kræsen, har modtaget dette spørgsmål

| Hvordan har du det med at blive kaldt kræsen? Du må gerne sætte flere krydser | Alle |
|---|------|
| Jeg er ligeglad | 74% |
| Jeg synes, det er ok, at jeg bliver kaldt kræsen | 26% |
| Jeg bliver irriteret | 12% |
| Jeg bliver lidt ked af det | 4% |
| Jeg bliver vred | 4% |
| Jeg bliver meget ked af det | 2% |
| Andet – angiv venligst | 8% |

| | |
|--------------|------------|
| Ved ikke | 2% |
| Total | 571 |

Spørgsmål 41. Forestil dig, at du bliver kaldt kræsen af dine forældre, fordi du ikke kan lide noget mad, de serverer. Hvad gør du?

Kun personer, der er blevet kaldt kræsen, har modtaget dette spørgsmål.

| Forestil dig, at du bliver kaldt kræsen af dine forældre, fordi du ikke kan lide noget mad, de serverer. Hvad gør du? | Alle |
|---|------------|
| Jeg spiser noget mere af maden | 30% |
| Jeg nægter at spise mere af det | 20% |
| Jeg bliver sur på mine forældre | 6% |
| Andet: skriv gerne hvad du gør | 26% |
| Ved ikke | 18% |
| Total | 571 |

Spørgsmål 42. Kan du lide sund mad?

| Kan du lide sund mad? | Alle |
|-----------------------|------------|
| Ja | 84% |
| Nej | 5% |
| Ved ikke | 11% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 43. Tænk på de sidste syv dage. Hvilke dage har du fået sund aftensmad?

| Tænk på de sidste syv dage. Hvilke dage har du fået sund aftensmad? Sæt kryds ved alle de dage, hvor du synes, du har fået sund aftensmad | Alle |
|---|------|
| Mandag | 54% |
| Tirsdag | 50% |
| Onsdag | 47% |
| Torsdag | 46% |
| Fredag | 29% |
| Lørdag | 31% |
| Søndag | 34% |
| Ingen af dagene | 3% |

| | |
|--------------|------------|
| Ved ikke | 31% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 44. Hvor hører du om, hvad sund mad er?

| Hvor hører du om, hvad sund mad er? Du må gerne sætte flere krydser | Alle |
|---|------------|
| Fra min familie | 67% |
| Fra madprogrammer og serier | 33% |
| Fra YouTube | 25% |
| Fra TikTok | 24% |
| Fra min lærer | 23% |
| Fra Instagram | 18% |
| Fra mine venner | 16% |
| Fra online nyhedssider | 8% |
| Fra Snapchat | 8% |
| Fra Facebook | 5% |
| Fra aviser og blade | 4% |
| Fra andre sider på nettet (skriv gerne hvilke) | 3% |
| Andre steder fra (skriv gerne hvor) | 3% |
| Jeg hører ikke noget om, hvad sund mad er | 3% |
| Ved ikke | 10% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 45. Hvorfor så du videoerne?

Kun personer, der hører om hvad sund mad er, fra YouTube, Instagram eller TikTok, har modtaget dette spørgsmål.

| Hvorfor så du videoerne? | Alle |
|--|------------|
| Jeg følger den person, der lavede videoen/posten | 43% |
| Det var noget, som var en del af mit feed/For You uden jeg selv havde søgt efter det | 40% |
| Det var noget, jeg selv søgte efter | 27% |
| Det var noget, som var en del af noget, jeg så i forvejen | 14% |
| En af mine venner sendte dem til mig | 9% |
| Andet – skriv gerne | 14% |
| Total | 409 |

Spørgsmål 46. Når man laver mad, sker det ofte, at der er rester tilbage. Hvad sker der normalt med resterne hjemme hos dig?

| Når man laver mad, sker det ofte, at der er rester tilbage. Hvad sker der normalt med resterne hjemme hos dig? Vælg op til tre svar | Alle |
|---|------------|
| Vi gemmer resterne i køleskabet og spiser dem en anden dag | 66% |
| Jeg får det med i madpakken | 44% |
| Vi fryser resterne ned, så vi kan spise dem en anden dag | 38% |
| Vi giver resterne til vores kæledyr/dyr | 20% |
| Vi gemmer resterne i køleskabet, men mine forældre smider dem ofte ud, fordi vi ikke når at spise dem, før de bliver for gamle | 16% |
| Vi smider resterne ud | 13% |
| Vi har aldrig rester tilovers | 3% |
| Jeg ved ikke, hvad der sker med vores rester | 3% |
| Andet (skriv gerne hvad) | 4% |
| Ved ikke | 5% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 47. Hvor vigtigt er det for dig, at du og din familie gør noget for at leve miljø- og klimavenligt?

| Hvor vigtigt er det for dig, at du og din familie gør noget for at leve miljø- og klimavenligt? | Alle |
|---|------------|
| Meget vigtigt | 9% |
| Vigtigt | 22% |
| Nogenlunde vigtigt | 37% |
| Ikke så vigtigt | 16% |
| Slet ikke vigtigt | 6% |
| Ved ikke | 11% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 48. Hvad vil du gerne, at I gør mere i din familie for at leve miljø- og klimavenligt?

| Hvad vil du gerne, at I gør mere i din familie for at leve miljø- og klimavenligt? Angiv gerne flere svar | Alle |
|---|------|
| Smider mindre mad ud | 29% |
| Spiser flere grøntsager | 28% |
| Drikker mere vand i stedet for andre drikke | 23% |
| Spiser mere fisk | 19% |

| | |
|--|------------|
| Spiser mere plantebaseret | 14% |
| Spiser mindre oksekød | 13% |
| Spiser mindre svinekød | 12% |
| Spiser flere bælgfrugter (fx bønner og linser) | 8% |
| Spiser mindre kylling | 8% |
| Spiser færre mejeriprodukter | 5% |
| Andet (skriv gerne hvad) | 4% |
| Jeg har ikke lyst til, at vi gør mere | 10% |
| Ved ikke | 26% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 49. Har du opfordret dine forældre til at gøre eller ændre noget derhjemme for at være mere miljø- og klimavenlige?

| | |
|--|-------------|
| Har du opfordret dine forældre til at gøre eller ændre noget derhjemme for at være mere miljø- og klimavenlige? | Alle |
| Ja | 22% |
| Nej | 53% |
| Ved ikke | 25% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 50. Vil du gerne have, at I gør mere derhjemme for at passe på klimaet, end I gør i dag?

| | |
|---|-------------|
| Vil du gerne have, at I gør mere derhjemme for at passe på klimaet, end I gør i dag? | Alle |
| Ja | 38% |
| Nej | 27% |
| Ved ikke | 36% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 51. Hvilke, hvis nogen, beskriver hvordan du spiser?

| | |
|---|-------------|
| Hvilke, hvis nogen, beskriver hvordan du spiser? Sæt gerne flere krydser | Alle |
| Flexitarisk | 10% |
| Laktosefrit | 6% |
| Vegetarisk | 5% |
| Vegansk | 2% |

| | |
|-----------------|------------|
| Glutenfrit | 3% |
| Ingen af delene | 44% |
| Ved ikke | 41% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 52. Hvor ofte spiser i aftensmad uden kød i din familie?

| | |
|---|-------------|
| Hvor ofte spiser i aftensmad uden kød i din familie? | Alle |
| Hver dag | 2% |
| Nogle gange om ugen | 32% |
| Nogle gange om måneden | 21% |
| Sjældnere end en gang om måneden | 17% |
| Aldrig | 18% |
| Ved ikke | 11% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 53. Har du opfordret din familie til at spise mindre kød/mere vegetarisk?

| | |
|--|-------------|
| Har du opfordret din familie til at spise mindre kød/mere vegetarisk? | Alle |
| Ja | 19% |
| Nej | 81% |
| Total | 978 |

Spørgsmål 54. Ville du gerne have, at I spiste mere vegetarisk i din familie?

| | |
|--|-------------|
| Ville du gerne have, at I spiste mere vegetarisk i din familie? | Alle |
| Ja | 26% |
| Nej | 74% |
| Total | 964 |

Spørgsmål 55. Er du med til at bestemme, hvad for noget mad I køber, når du er med ude at handle?

| | |
|--|-------------|
| Er du med til at bestemme, hvad for noget mad I køber, når du er med ude at handle? | Alle |
|--|-------------|

| | |
|--------------|------------|
| Ja | 73% |
| Nej | 27% |
| Total | 978 |