

## *Nu skal du snart på Madlejr® – og vi glæder os til at tage imod dig.*

Der er en del ting, som er vigtige at have med på Madlejr®. Det finder du på pakkelisten herunder. Pak gerne i en sportstaske eller lignende – især i Højer er der gulve, som ikke kan tåle rullekufferter.



### TØJ OG SKO

- Jakke
- Regnjakke, regnbukser og evt. gummistøvler
- Strømper
- Undertøj
- T-shirts
- Varme bluser eller trøjer
- Bukser
- Nattøj
- Lukkede indesko/sneakers til brug i køkkenet (ikke sandaler, hjemmesko, varme strømper eller lignende).
- Ekstra udesko - sko, der er gode til en travetur
- Afhængig af årstid: Hue, vanter, halstørklæde, shorts, solbriller

### TOILETSAGER

- Tandbørste og tandpasta
- Shampoo
- Et stort og et lille håndklæde
- Personlig medicin, evt. solcreme
- Sygesikringsbevis (skal ligge i toilettasken)

### ANDET

- Lagen, dyne/sovepose, hovedpude og betræk
- Hårelastikker til brug i køkkenet til halvlangt/langt hår
- Vandflaske/ drikkedunk
- Madpakke til første dag
- Evt. lommelygte